

## **Trainingsablauf für das KCT-Templin Training am 16.03.2024**

**08:45 - 09:00 Uhr**

Eintreffen der Teilnehmer

**09:00– 09:30 Uhr**

Besprechung zum Ablauf, Kontrolle und Abnahme der Motorräder inklusive Schutzkleidung

**09:30 – 09:50 Uhr**

Sport (WarmUp), Streckenbegehung, Einteilung der Gruppen

**10:00 – 10:45 Uhr**

1. Trainingseinheit mit Gruppeneinteilung, Kinderbahn und komplette Strecke

**10:45 – 11:15 Uhr**

Snack- und Servicepause

**11:15 – 12:00 Uhr**

2. Trainingseinheit mit Gruppeneinteilung, Kinderbahn und komplette Strecke

**12:00 – 14:00 Uhr**

**Mittagspause, gemeinsame Stärkung am Grill**

**14:00 – 14:45 Uhr**

3. Trainingseinheit mit Gruppeneinteilung, Kinderbahn und komplette Strecke

**14:45 – 15:00 Uhr**

Snack- und Servicepause, Feedbackrunde und Planung für das nächste Training

Wir freuen uns auf eine zahlreiche Teilnahme und wünschen allen eine angenehme Anreise sowie Spaß am Training.